

## 4 PASSI NEL BILANCIO FAMILIARE

# OBIETTIVI

GLI OBIETTIVI DI QUESTA INIZIATIVA SONO:

- ❑ MIGLIORARE LA CONSAPEVOLEZZA FINANZIARIA DELLA FAMIGLIA
- ❑ SUGGERIRE CONCETTI DI MIGLIORAMENTO DELLA GESTIONE ECONOMICA
- ❑ TRASFERIRE STRUMENTI PER GESTIRE LE ENTRATE E USCITE DEL BILANCIO FAMILIARE
- ❑ FAVORIRE UNA PIANIFICAZIONE CONDIVISA ALL'INTERNO DELLA FAMIGLIA



## CONSEGUENZE DEL QUADRO ECONOMICO

IL CONTESTO DI CRISI ECONOMICA PROVOCA DIFFICOLTA' NELLA GESTIONE FINANZIARIA DELLA FAMIGLIA E CHIEDE UNA MAGGIORE CONSAPEVOLEZZA NELLA PIANIFICAZIONE DEL BILANCIO FAMILIARE

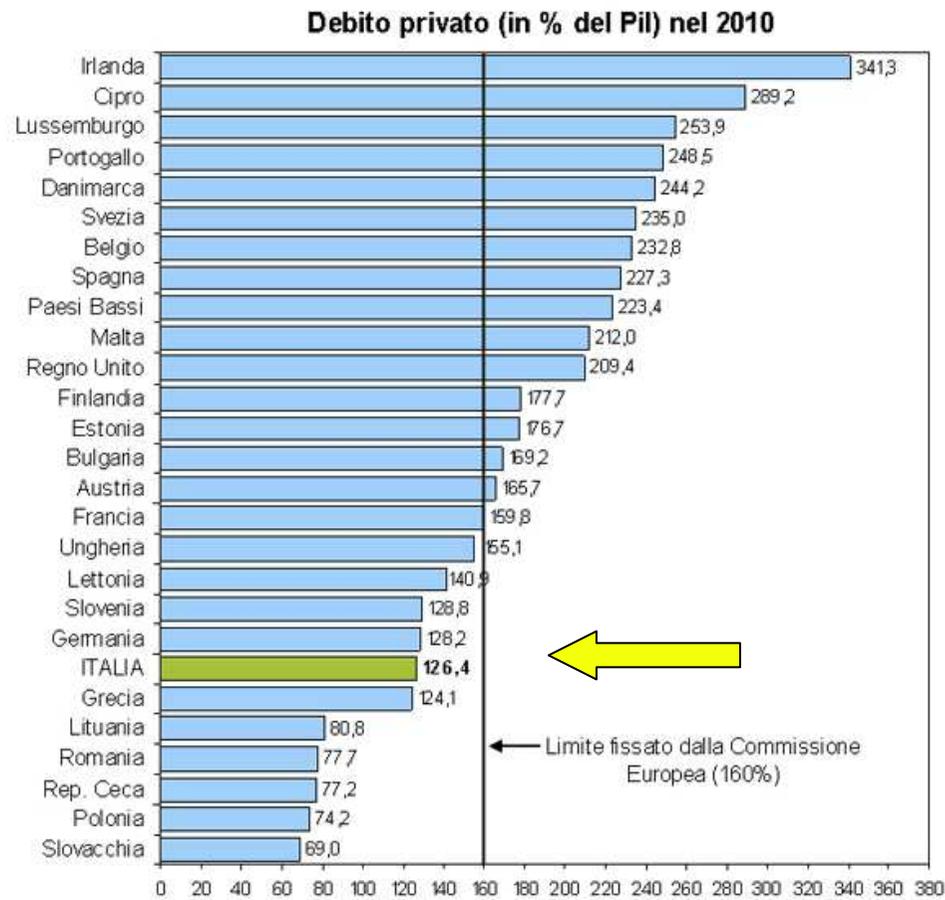
LA SITUAZIONE ECONOMICA PROVOCA:

- ❑ DIFFICOLTA' A MANTENERE GLI IMPEGNI
- ❑ IMPOSSIBILITA' DI RISPARMIO
- ❑ DIFFICOLTA' NELLA GESTIONE ECONOMICA DELLA FAMIGLIA
- ❑ TENSIONI IN FAMIGLIA
- ❑ MANCANZA DI LIBERTA' FINANZIARIA



## QUALCHE DATO.....

IL DEBITO PRIVATO NEL 2011 IN ITALIA E' PARI AL 126,4% DEL PIL



Fonte: Elaborazioni  - La Stampa su dati Eurostat

## QUALCHE DATO.....

IL DEBITO DELLE FAMIGLIE E' MOLTO PIU' BASSO....

	Famiglie			
	1995	2007	2008	2009*
Austria	42.2	53.4	52.3	52.3
Belgio	36.6	46.9	49.4	54.0
Danimarca	62.2	129.4	134.7	147.0
Finlandia	35.6	52.7	55.1	62.4
Francia	35.4	48.6	50.7	50.7
Germania	61.6	63.3	60.9	63.1
Grecia	5.8	47.5	50.6	52.1
Irlanda	nd	98.7	109.4	117.9
Italia	18.2	39.0	39.3	42.2
Paesi Bassi	59.1	116.5	119.6	119.6
Portogallo	26.9	93.5	95.6	99.2
Regno Unito	65.9	100.5	100.1	103.2
Spagna	31.5	83.4	84.0	84.0
Svezia	45.9	69.0	72.6	78.7
<b>MEDIA</b>	<b>42.1</b>	<b>74.6</b>	<b>76.8</b>	<b>80.5</b>

MA DAL 18,2 % DEL 1995 E' PASSATO AL 42,2% NEL 2009.....

## QUALCHE DATO.....

IL DEBITO MEDIO PER FAMIGLIA E' DI 20.107 EURO, MA LA DISPONIBILITA' DI REDDITO E' TORNATA AL 2002.



NELL'ULTIMO ANNO L'AUMENTO MEDIO DEI DEBITI E' STATO DI 911 EURO, MENTRE DAL 2009 E' STATO DI 5.039 EURO

LE FAMIGLIE ITALIANE A RISCHIO DI USURA SONO QUINTUPLICATE DAL 2000 AL 2010

## QUALCHE DATO.....

I NUCLEI FAMILIARI SOVRAINDEBITATI SONO QUASI 1,1 MILIONI, OVVERO IL 4,4% DEL TOTALE: QUASI CINQUE VOLTE IL DATO DEL 2000

LE CAUSE PRINCIPALI DI DEBITO

- SPESE MEDICHE (17,6%)
- DIFFICOLTÀ NEL PAGARE IL MUTUO PER IL CAROVITA (15%)
- RATE PER BENI DI CONSUMO (13%)
- SPESE NON NECESSARIE (10,5%)
- CASSA INTEGRAZIONE (10%)



## 4 PASSI NEL BILANCIO

1° PASSO: CONTROLLARE I CONTI

2° PASSO: FISSARE DEGLI OBIETTIVI

3° PASSO: GESTIRE IL PATRIMONIO

4° RISPARMIARE.....!!!



## 1°PASSO: CONTROLLARE I CONTI

LA PARTE ECONOMICA DELLA FAMIGLIA E' UN'AZIENDA



ESISTE UN PATRIMONIO FAMILIARE

- LA CASA
- I TITOLI
- LE ASSICURAZIONI SULLA VITA

ESISTE UN REDDITO FAMILIARE

- DA LAVORO DIPENDENTE
- DA LAVORO AUTONOMO
- DA RENDITE IMMOBILIARI
- DA RENDITE MOBILIARI
- ETC...

## 1°PASSO: CONTROLLARE I CONTI

PER AVERE IL BILANCIO POSITIVO BISOGNA AVERE IL CONTO ECONOMICO  
FAMILIARE POSITIVO, CIOE'

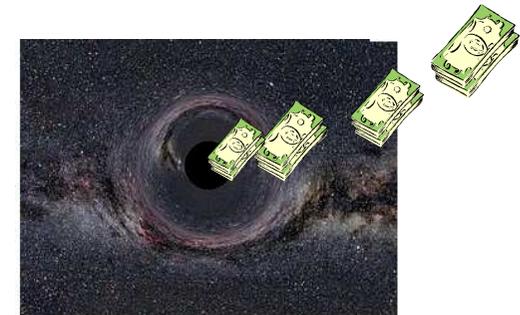


ENTRATE

-

USCITE

RISULTATO > 0



LO STRUMENTO PER TENERE SOTTO CONTROLLO IL BILANCIO E' IL  
RENDICONTO FAMILIARE

# 1°PASSO: CONTROLLARE I CONTI

IL RENDICONTO SERVE PER CAPIRE QUALI SONO LE VOCI DI SPESA PIU'

## SIGNIFICATIVE

	1w	2w	3w	4w	5w	RIEPILOGO	budget mensile	Obiettivo mensile
ENTRATE								
SALDO INIZIALE	-	-	-	-	-	-		
MARITO						-	1.500	-
MOGLIE						-	1.500	-
ALTRO						-	-	-
ALTRO						-	-	-
ALTRO						-	-	-
TOT ENTRATE	-	-	-	-	-	-		
USCITE							3.000	-
TASSE						-	500	-
AUTO						-	200	-
BENZINA						-	150	-
AUTOSTRADA						-	50	-
CELLULARE						-	40	-
FORMAZIONE						-	100	-
ABBIGLIAMENTO						-	150	-
ALBERGO						-	50	-
ASSICURAZIONE						-	100	-
ASSOCIAZIONI						-	50	-
BAMBINI						-	200	-
BAR/DIVERTIMENTO						-	70	-
CASA						-	200	-
ENERGIA ELETTRICA						-	80	-
FARMACIA MEDICO						-	50	-
GIORNALI/RIVISTE/LIBRI/CD						-	30	-
MUTUO						-	200	-
PARRUCCHIERA/ESTETISTA						-	30	-
PRANZO/CENA						-	50	-
REGALI						-	20	-
RISCALDAMENTO/METANO						-	120	-
SPESA						-	300	-
ARREDAMENTO						-	50	-
TELEFONO						-	50	-
VACANZE						-	60	-
VIAGGI-TRENO						-	10	-
ACQUA						-	10	-
BANCA						-	20	-
ALTRO						-	-	-
ALTRO						-	-	-
ALTRO						-	-	-
ALTRO						-	-	-
ALTRO						-	-	-
TOTALE USCITE	-	-	-	-	-	-	2.940	-

## 1°PASSO: CONTROLLARE I CONTI

LE ENTRATE POSSONO ESSERE:

- ❑ DA LAVORO DIPENDENTE
- ❑ DA LAVORO AUTONOMO
- ❑ REDDITI DA CAPITALE
- ❑ INTERESSI BANCARI
- ❑ INTERESSI TITOLI DI STATO
- ❑ PLUSVALENZE DI CAPITALI
- ❑ DIVIDENDI
- ❑ AFFITTI



## 1°PASSO: CONTROLLARE I CONTI

### LE USCITE POSSONO ESSERE:

- AFFITTO O MUTUO PER L'ABITAZIONE;
- LE SPESE CONDOMINIALI
- LE SPESE PER L'AUTO: BENZINA, ASSICURAZIONE E BOLLO;
- SPESE PER L'ISTRUZIONE DEI FIGLI, TASSE SCOLASTICHE E ACQUISTO LIBRI;
- IL CANONE RAI-TV;
- LE IMPOSTE E LE TASSE DA PAGARE;
- BOLLETTE LUCE, TELEFONO E GAS;
- ASSICURAZIONI (CASA, VITA, INFORTUNI...);
- I COLLABORATORI FAMILIARI.
- TRASPORTI (TESSERE PER I MEZZI PUBBLICI, CARBURANTE, POSTEGGI, MULTE, MANUTENZIONE AUTO, ECC.);
- GIORNALI E CANCELLERIA;
- CURA DELLA PERSONA: IGIENE, COSMESI, PALESTRA;
- TEMPO LIBERO: CINEMA, TEATRO, CONCERTI, RISTORANTI, REGALI, DISCHI, LIBRI, ECC;
- ABBIGLIAMENTO: BIANCHERIA, TINTORIA;
- ALIMENTARI: VITTO E MENSA LAVORO;
- SPESE SANITARIE: MEDICI E MEDICINE;
- ETC



## 2°PASSO: FISSARE GLI OBIETTIVI

IL BUDGET RAPPRESENTA

- ❑ LE PREVISIONI E
- ❑ GLI OBIETTIVI



CHE LA FAMIGLIA SI PONE NELLA PROPRIA GESTIONE ECONOMICA

E' IMPORTANTE UN LAVORO DI SQUADRA ALLA DEFINIZIONE E GESTIONE  
DEGLI OBIETTIVI

IMPARARE COME DISCUTERE SUI SOLDI E COME TARARE GLI OBIETTIVI,  
CONSOLIDA IL RAPPORTO DI COPPIA.

*"IL DENARO NON COMPRA UN AMORE, MA DI SICURO LO PUÒ METTERE IN  
CRISI"*

## 2°PASSO: ALCUNE REGOLE....

- ❑ PARLATE DEI VOSTRI OBIETTIVI FINANZIARI E DEI VALORI
- ❑ ASSEGNATE DELLE PRIORITÀ
- ❑ DISCUTETE COME GESTIRE BENI E DEBITI
- ❑ ELIMINATE L'EMOTIVITÀ DALLA DISCUSSIONE. MANTENETE SEMPRE LA CALMA. NON CRITICATE IL PARTNER. NON SENTITEVI SOTTO ATTACCO.
- ❑ PREPARATE UN PIANO COMUNE CON APPROCCIO CONDIVISO. AZIONI DECISE E TEMPI
- ❑ DEFINITE CHI GESTIRÀ GLI ASPETTI AMMINISTRATIVI E UN RESPONSABILE PER LE SPECIFICHE SPESE DEFINITE UN INCONTRO SETTIMANALE DI VERIFICA

## 2°PASSO: FISSARE GLI OBIETTIVI

### IL BUDGET FISSA GLI OBIETTIVI DI SPESA

		totale	budget	budget mensile	Obiettivo	obiettivo mensile
	RIEPILOGO					
ENTRATE						
SALDO INIZIALE						
MARITO	-		19.500	1.500	1.500	125
MOGLIE	-		19.500	1.500	1.500	125
ALTRO	-					
ALTRO	-					
ALTRO	-					
TOT ENTRATE	-		39.000,00	3000		
USCITE					3.000	250
TASSE	-		6.000	500	5.400	450
AUTO	-		2.400	200	2.160	
BENZINA	100,00		1.800	150	1.620	135
AUTOSTRADA	-		600	50	540	45
CELLULARE	-		480	40,00	432	36
FORMAZIONE	-		1.200	100,00	1.080	90
ABBIGLIAMENTO	-		1.800	150,00	1.620	135
ALBERGO	-		600	50,00	540	45
ASSICURAZIONE	-		1.200	100,00	1.080	90
ASSOCIAZIONI	-		600	50,00	540	45
BAMBINI	-		2.400	200,00	2.160	180
BAR/DIVERTIMENTO	-		840	70,00	756	63
CASA	-		2.400	200,00	2.160	180
ENERGIA ELETTRICA	-		960	80,00	864	72
FARMACIA MEDICO	-		600	50,00	540	45
GIORNALI/RIVISTE/LIBRI/	-		360	30,00	324	27
MUTUO	-		2.400	200,00	2.160	180
PARRUCCHIERA/ESTETIS	-		360	30,00	324	27
PRANZO/CENA	-		600	50,00	540	45
REGALI	-		240	20,00	216	18
RISCALDAMENTO/METAN	-		1.440	120,00	1.296	108
SPESA	-		3.600	300,00	3.240	270
ARREDAMENTO	-		600	50,00	540	45
TELEFONO	-		600	50,00	540	45
VACANZE	-		720	60,00	648	54
VIAGGI-TRENO	-		120	10,00	108	9
ACQUA	-		120	10,00	108	9
BANCA	-		240	20,00	216	18
ALTRO	-		-	0,00	-	-
ALTRO	-		-	0,00	-	-
ALTRO	-		-	0,00	-	-
ALTRO	-		-	0,00	-	-
ALTRO	-		-	0,00	-	-
TOTALE USCITE	100,00		35.280	2.940	31.752	2.466



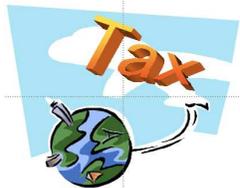
# 3° PASSO: GESTIRE IL PATRIMONIO

IL PATRIMONIO MISURA LE PROPRIETA' E I DEBITI

**PROPRIETA'**



**DEBITI**



**Patrimonio**



### 3° PASSO: GESTIRE IL PATRIMONIO

LE ATTIVITA' POSSONO PRODURRE REDDITO O PRODURRE SPESE. AD ES  
 UN AUTO E' UN'ATTIVITA' CHE PRODUCE SPESE, UN TITOLO E' UN'ATTIVITA'  
 CHE PRODUCE REDDITO. UN ESEMPIO DI ATTIVITA' CHE PRODUCE UN  
 REDDITO DEL 3% CON UN RISPARMIO DI 1.000 O DI 1.500 EURO  
 ALL'ANNO

RISPARMIO 1.000,00		RISPARMIO 1.500,00	
INTERESSE 3%		INTERESSE 3%	
1	1.030,00	21	28.730,67
2	2.060,90	22	31.603,74
3	3.122,73	23	34.764,11
4	4.216,41	24	38.240,52
5	5.342,90	25	42.064,57
6	6.503,19	26	46.271,03
7	7.698,28	27	50.898,13
8	8.929,23	28	55.987,95
9	10.197,11	29	61.586,74
10	11.503,02	30	67.745,41
11	12.848,11	31	74.519,96
12	14.233,56	32	81.971,95
13	15.660,56	33	90.169,15
14	17.130,38	34	99.186,06
15	18.644,29	35	109.104,67
16	20.203,62	36	120.015,13
17	21.809,73	37	132.016,65
18	23.464,02	38	145.218,31
19	25.167,94	39	159.740,14
20	26.922,98	40	175.714,16
		1	1.545,00
		2	3.091,35
		3	4.684,09
		4	6.324,61
		5	8.014,35
		6	9.754,78
		7	11.547,43
		8	13.393,85
		9	15.295,66
		10	17.254,53
		11	19.272,17
		12	21.350,33
		13	23.490,84
		14	25.695,57
		15	27.966,44
		16	30.305,43
		17	32.714,59
		18	35.196,03
		19	37.751,91
		20	40.384,47
		21	43.096,00
		22	47.405,60
		23	52.146,16
		24	57.360,78
		25	63.096,86
		26	69.406,54
		27	76.347,20
		28	83.981,92
		29	92.380,11
		30	101.618,12
		31	111.779,93
		32	122.957,93
		33	135.253,72
		34	148.779,09
		35	163.657,00
		36	180.022,70
		37	198.024,97
		38	217.827,47
		39	239.610,22
		40	263.571,24



## 3° PASSO: GESTIRE IL PATRIMONIO

### ALCUNE REGOLE:

- ❑ IMPARIAMO A CALCOLARE L'AMMONTARE DEI DEBITI: MUTUI, PRESTITI, CARTE DI CREDITO, CARTE REVOLVING ETC
- ❑ IL DEBITO TOTALE NON DOVREBBE MAI ESSERE SUPERIORE AL PATRIMONIO
- ❑ LA RATA DI RIMBORSO DEI DEBITI NON DOVREBBE ESSERE SUPERIORE AL 30% DEL REDDITO DISPONIBILE
- ❑ BISOGNEREBBE DESTINARE AL RISPARMIO IL 10% DEL PROPRIO REDDITO; IL TRUCCO E' DI DESTINARLO ALL'INIZIO DEL MESE, QUANDO C'E' DISPONIBILITA'



### 3° PASSO: GESTIRE IL PATRIMONIO

UN GIORNO, UN GIORNALISTA,	DEBITO	1.000,00		
	INTERESSE	10%		
DURANTE UN'INTERVISTA AL	1	1.100,00	21	7.400,25
GRANDE SCIENZIATO E PREMIO	2	1.210,00	22	8.140,27
NOBEL ALBERT EINSTEIN, CHIESE:	3	1.331,00	23	8.954,30
SECONDO LEI, QUAL'E' LA PIU'	4	1.464,10	24	9.849,73
GRANDE INVENZIONE DELL'UOMO? -	5	1.610,51	25	10.834,71
E EINSTEIN RISPOSE: NON HO	6	1.771,56	26	11.918,18
DUBBI: GLI INTERESSI COMPOSTI !!	7	1.948,72	27	13.109,99
	8	2.143,59	28	14.420,99
	9	2.357,95	29	15.863,09
	10	2.593,74	30	17.449,40
	11	2.853,12	31	19.194,34
	12	3.138,43	32	21.113,78
	13	3.452,27	33	23.225,15
	14	3.797,50	34	25.547,67
	15	4.177,25	35	28.102,44
	16	4.594,97	36	30.912,68
	17	5.054,47	37	34.003,95
	18	5.559,92	38	37.404,34
	19	6.115,91	39	41.144,78
	20	6.727,50	40	45.259,26

### 3° PASSO: GESTIRE IL PATRIMONIO

GLI INTERESSI PAGATI SU UN MUTUO DI 100.000 EURO CON UN TASSO DEL 5%

DURATA	INTERESSI	RATA
10	27.278,62	1.060,66
20	58.389,38	659,96
30	93.255,78	536,82

### 3° PASSO: GESTIRE IL PATRIMONIO

LE CARTE DI CREDITO SONO DI TRE TIPI:

- ❑ TRADIZIONALI: SI PUO' SPENDERE FINO A UNA CERTA CIFRA NEL MESE SOLARE, E IL CUI SALDO VIENE PRELEVATO ALL'INIZIO DEL MESE SUCCESSIVO.



- ❑ PREPAGATE: SI DEPOSITA ANTICIPATAMENTE UNA SOMMA DI DENARO E SI PUO' SPENDERE SOLO FINO A QUELLA CIFRA; GENERALMENTE COSTANO MENO DI INTERESSI, MA IL DENARO DEVE ESSERE VERSATO ANTICIPATAMENTE SONO LE PIU' USATE PER GLI ACQUISTI ONLINE.

- ❑ REVOLVING: VIENE ASSEGNATA UNA CIFRA LIMITE MENSILE CHE NON VA SUPERATA, AD ESEMPIO 3.000 EURO, E IL RIENTRO NON AVVIENE A SALDO MA MEDIANTE PICCOLE RATE COSTANTI PREDEFINITE, E CHE, VOLENDO, POSSONO

VALORE.

ESSERE AUMENTATE DI



### 3° PASSO: GESTIRE IL PATRIMONIO

- A) FARE UNA VERIFICA DI CASSA ESAMINANDO LE DISPONIBILITA' TRA DENARO LIQUIDO, LIBRETTO DI RISPARMIO, INVESTIMENTI E SITUAZIONE DI CONTO CORRENTE.
- B) CONFRONTARE LE ENTRATE MENSILI CON LE SPESE. DETRAENDO LE SPESE DALLE ENTRATE SI OTTIENE L'IMPORTO DISPONIBILE DA DESTINARE ALL'AMMORTAMENTO DI UN CREDITO.
- C) PRIMA DELLA CONCESSIONE DEL PRESTITO, INFORMARSI SUI TASSI D'INTERESSE E SULLE OFFERTE, PER INDIVIDUARE QUELLA PIU' CONVENIENTE
- D) PRIMA DELLA SCELTA DEFINITIVA, PER 2 O 3 MESI PROVARE A RISPARMIARE L'IMPORTO DELLA FUTURA RATA DI RIMBORSO DEL CREDITO.



## 3° PASSO: GESTIRE IL PATRIMONIO

IN OGNI CASO NEL CONTRATTO DEVONO ESSERE CHIARAMENTE ESPRESSE

LE CONDIZIONI CONTRATTUALI:

- TAEG (TASSO ANNUALE EFFETTIVO GLOBALE) E TAN (TASSO ANNUALE NOMINALE);
- ALTRI COSTI NON INCLUSI NEL TAEG;
- IMPORTO DEL PRESTITO;
- MODALITA' DI RIMBORSO;
- NUMERO, IMPORTO E SCADENZA DELLE RATE;
- EVENTUALI ONERI IN CASO DI MORA;
- EVENTUALI COPERTURE ASSICURATIVE ACCESSORIE;
- MODALITA' DI RECESSO E DI ESTINZIONE ANTICIPATA;



## 4° PASSO: RISPARMIARE....

L'ACQUISTO AVVIENE IN MODO EMOZIONALE: PER DIFENDERSI E' NECESSARIO PIANIFICARLO ED EVITARE DI TROVARSI IN SITUAZIONI EMOTIVAMENTE DEBOLI

- ❑ DEFINIRE IL BUDGET DI SPESA
- ❑ DEFINIRE IL BUDGET DEGLI INVESTIMENTI
- ❑ SCEGLIERE UNO O DUE INVESTIMENTI IMPORTANTI ALL'ANNO
- ❑ ATTENZIONE ALLE CARTE DI CREDITO, PERCHE' NON CI SI ACCORGE QUANTO SI SPENDE



## 4° PASSO: RISPARMIARE....

TENERE I CONTI FARA' IN MODO DI RIDURRE AUTOMATICAMENTE I LIVELLI DI SPESA, PERCHE' AIUTA A VEDERE LE SPESE INUTILI; IL BUDGET PERMETTE DI FISSARE DEGLI OBIETTIVI DI SPESA E DI EFFICIENZA

### ACQUA



- ❑ SE UNA FAMIGLIA BEVE QUOTIDIANAMENTE DUE BOTTIGLIE DI ACQUA MINERALE, SPENDERA' ANNUALMENTE UNA MEDIA DI 235,00 EURO: UTILIZZANDO L'ACQUA DI RUBINETTO LA SPESA SARA' DI SOLI 18,00 EURO.
- ❑ FACENDO LA DOCCIA INVECE DEL BAGNO SI RISPARMIA NON SOLO ACQUA MA ANCHE ENERGIA.

## 4° PASSO: RISPARMIARE....



### ENERGIA ELETTRICA

- ❑ UN FRIGORIFERO NON DEVE STARE VICINO AI FORNELLI O AL RISCALDAMENTO E BASTA TENERLO AL MINIMO INDISPENSABILE PER CONSERVARE I CIBI.
- ❑ SCONGELANDO REGOLARMENTE IL FREEZER SI PUO' RISPARMIARE CORRENTE.
- ❑ DURANTE LE VACANZE IL FRIGO PUO' RIMANERE VUOTO E QUINDI ESSERE SPENTO.
- ❑ SI PUO' RISPARMIARE RISCALDANDO L'ACQUA A 50 GRADI E NON A 60. DURANTE LE VACANZE IL BOILER NON DEVE ESSERE IN FUNZIONE.

## 4° PASSO: RISPARMIARE....

- ❑ I FORNELLI ELETTRICI RISCALDANO A LUNGO ANCHE DOPO LO SPEGNIMENTO. SI PUO' SPEGNERE PRIMA CHE LA PASTA SIA PRONTA: IL CALORE RESIDUO E' PIU' CHE SUFFICIENTE.
- ❑ I RILEVATORI DI MOVIMENTO PER LE LUCI ESTERNE ANDREBBERO REGOLATI PER LA DURATA DI POCHI SECONDI: SE UN GATTO CORRE SUL TERRENO LA LUCE ESTERNA NON DEVE RESTARE ACCESA 5 MINUTI.
- ❑ UNA LAMPADINA DI RISPARMIO ENERGETICO DA 15 WATT ILLUMINA COME UNA LAMPADINA NORMALE DA 75 WATT. SI POSSONO RISPARMIARE FINO A 66 € ALL'ANNO. INOLTRE UNA LAMPADINA DEL GENERE DURA FINO A 8.000 ORE MENTRE UNA NORMALE NON PIU' DI 1.000.



## 4° PASSO: RISPARMIARE....

- ❑ NON LASCIARE LO STEREO, IL TELEVISORE, IL COMPUTER E IL VIDEOREGISTRATORE IN STANDBY. NON SOLO LA LUCETTA DELLO STANDBY CONSUMA ENERGIA MA ANCHE L'ALIMENTATORE, GLI OROLOGI INCORPORATI E GLI ACCUMULATORI ELETTRONICI. POTETE RISPARMIARE FINO A 102 € ALL'ANNO STACCANDO QUESTI APPARECCHI DALLA CORRENTE.
- ❑ SE IL BUCATO NON E' DAVVERO SPORCO USARE IL MODO DI LAVAGGIO ECOLOGICO. FA RISPARMIARE DENARO E INQUINA MENO. E NON UTILIZZATE IL MEZZO CARICO, ASPETTATE DI FARE UN CARICO NORMALE: ALLA FINE RISPARMIATE OLTRE IL 30% DI ACQUA E ENERGIA.



## 4° PASSO: RISPARMIARE....

- ❑ AVETE BISOGNO DI UNA NUOVA LAVATRICE, DI UN NUOVO FRIGORIFERO O DI UNA NUOVA LAVASTOVIGLIE? FATE ATTENZIONE AL MOMENTO DELL'ACQUISTO NON SOLO AL PREZZO MA ANCHE AL CONSUMO DI ENERGIA. I NUOVI ELETTRODOMESTICI VI FANNO RISPARMIARE SOLDI PERCHÈ OTTIMIZZANO I CONSUMI.



## 4° PASSO: RISPARMIARE....



### RISCALDAMENTO

- ❑ NON TENERE LE FINESTRE SEMPRE APERTE IN OBLIQUO TUTTO IL GIORNO. ANCORA MEGLIO: APRIRLE 2-3 VOLTE AL GIORNO PER QUALCHE MINUTO.
- ❑ ABBASSATE LA TEMPERATURA PRIMA DI ANDARE A LETTO A 15 GRADI. QUESTO RIDUCE I COSTI DEL RISCALDAMENTO FINO AL 30%! NELLE ANTICAMERE BASTANO 15 GRADI. OGNI GRADO IN MENO RISPARMIA IL 6% DI ENERGIA.

## 4° PASSO: RISPARMIARE....

- ❑ NON COPRITE I TERMOSIFONI CON MOBILI OPPURE TENDE PESANTI ALTRIMENTI IL CALORE NON PUO' DIFFONDERSI.
- ❑ SFIATARE I TERMOSIFONI QUANDO RUMOREGGIANO. SIGNIFICA CHE L'ACQUA NON CIRCOLA PIU' CORRETTAMENTE E L'ENERGIA VA PERSA.
- ❑ LA SERA CHIUDETE LE TENDE E LE TAPPARELLE. QUESTO ACCORGIMENTO PORTA A RISPARMIARE FINO AL 30% DI PERDITA DEL CALORE.
- ❑ ISOLATE LE CONDUTTURE DEL RISCALDAMENTO NELLA CANTINA. IN QUESTO MODO NEL TRAGITTO FINO IN CASA NON VA PERSO CALORE.



## 4° PASSO: RISPARMIARE....

### TELEFONO E CELLULARI.



- ❑ RICHIEDETE PERIODICAMENTE DEI PREVENTIVI ALLE COMPAGNIE TELEFONICHE E CONSIDERATE QUALE SIA PER VOI LA TARIFFA MIGLIORE. DOVE POSSIBILE INVIATE UN SMS O UNA MAIL
- ❑ USATE SKYPE O UN SISTEMA VOIP, E TELEFONATE CON IL COMPUTER

## 4° PASSO: RISPARMIARE....



### AUTO

- ❑ METTETE LE MARCE ALTE GIA' DAI 40 KM/H. IL MOTORE NON SI ROVINA E VOI RISPARMIATE FINO AL 20% DI CARBURANTE.
- ❑ EVITATE DI SPINGERE TROPPO SULL'ACCELERATORE E DI FRENARE INUTILMENTE. QUESTO RIDUCE IL CONSUMO DAL 3 AL 5%.
- ❑ SPEGNETE IL MOTORE SE RIMANETE FERMI PIU' DI 30 SECONDI.
- ❑ CONTROLLATE LA PRESSIONE DEI PNEUMATICI. QUESTO OTTIENE UNA MINORE PERDITA PER ATTRITO E IL CONSUMO CALA.
- ❑ ACCENDETE IL RISCALDAMENTO SOLO SE NECESSARIO: FORSE NON LO SAPETE, MA CONSUMA MOLTO CARBURANTE!

## 4° PASSO: RISPARMIARE....

- ❑ TENETE IN ORDINE IL BAGAGLIAIO E ELIMINATE LA ZAVORRA INUTILE (PER ESEMPIO IL PORTAPACCHI SE NON LO USATE). MINORI SONO IL PESO E LA RESISTENZA ALL'ARIA MINORE SARA' IL CONSUMO.
- ❑ ORGANIZZATEVI IN GRUPPI QUANDO VI MUOVETE IN MACCHINA. SE PER ANDARE AL LAVORO UTILIZZATE L'AUTO, VERIFICATE SE AVETE VICINO CASA UNO O PIU' COLLEGHI, POTRETE ANDARE AL LAVORO INSIEME, IL VIAGGIO SARA' MENO NOIOSO E RISPARMIERETE UN SACCO DI SOLDI.
- ❑ SE AVETE UNA AUTO A BENZINA DI CILINDRATA MEDIO/ALTA, E INTENDETE TENERLA ANCORA PER MOLTO TEMPO, VALUTATE DI INSTALLARE



UN IMPIANTO GPL.

## 4° PASSO: RISPARMIARE....

- ❑ FARE IL PIENO NEI DISTRIBUTORI IPERSELF PERMETTE DI RISPARMIARE DAI 6 AI 10 CENTESIMI AL LITRO; SU 25.000 KM SONO 70-100 EURO IN MENO
- ❑ SI PUO' CERCARE DI USARE L'AUTO DI MENO ( AD ES NEL WEEK END O USANDO MEZZI PUBBLICI O TRENI)
- ❑ PRIMA DI SOTTOSCRIVERE UNA ASSICURAZIONE CERCATE ANCHE LE OFFERTE DELLE ASSICURAZIONI- ONLINE.
- ❑ ACQUISTATE UN'AUTO USATA; DOPO DUE ANNI UN'AUTO NUOVA PERDE IL 30-40% DEL SUO VALORE



## 4° PASSO: RISPARMIARE....



### LA SPESA

□ LA LOTTA ALLO SPRECO DI CIBO INIZIA CON LA SCELTA E LA PROGRAMMAZIONE DEGLI ACQUISTI E DEI PASTI. UNA DELLE CAUSE PIÙ FREQUENTI DI SPRECO DI CIBO SONO GLI ACQUISTI SBAGLIATI, FRETTOLOSI E ECCESSIVI, GUIDATI DALLE OFFERTE 3X2 DEI SUPERMERCATI, DALLE CONFEZIONI "MAXI-RISPARMIO" O DAGLI SCONTI SU PRODOTTI DEPERIBILI COME FRUTTA E VERDURA.

□ PRIMA DI FARE LA SPESA, BISOGNA CONTROLLARE BENE COSA SERVE E COSA SI HA GIÀ

## 4° PASSO: RISPARMIARE....

### LA SPESA

□ OCCHIO ALLA STAGIONALITÀ. NEGLI ACQUISTI, SOPRATTUTTO DI FRUTTA E VERDURA

□ I PRODOTTI STAGIONALI SONO PIU' FRESCHI E DURANO DI PIU'



## 4° PASSO: RISPARMIARE....

### LA SPESA

□USARE IL RIPIANO GIUSTO DEL FRIGORIFERO: BISOGNA FARE ATTENZIONE AL RIPIANO GIUSTO DATO CHE LA TEMPERATURA NON È OMOGENEA. COSÌ, DAL BASSO ALL'ALTO METTIAMO: FRUTTA E VERDURA CRUDA (6°C); PESCE E CROSTACEI, CARNE CRUDA (0/2°C); PESCE E CARNE COTTA, INSALATA PRELAVATA, PIATTI CUCINATI, PASTICCERIA FRESCA, PANNA (2/3°C); AFFETTATI, CARNI, FORMAGGI (3/4°C); UOVA, CONSERVE APERTE (4/5°C). INOLTRE È UTILE FAR RUOTARE I PRODOTTI, METTENDO DAVANTI QUELLI PIÙ DEPERIBILI E A BREVE SCADENZA. I PRODOTTI LASCIATI "INDIETRO" TENDONO A MARCIRE O A SCADERE IN FRIGO ANDANDO AD AGGIUNGERSI AI RIFIUTI.



## 4° PASSO: RISPARMIARE....

### LA SPESA

❑ FREEZER: PORZIONA PRIMA DI CONGELARE

MOLTI PRODOTTI ALIMENTARI POSSONO ESSERE CONGELATI SENZA PARTICOLARI PROBLEMI PER PROLUNGARNE LA DURATA NEL TEMPO E MANTENERNE LA FRESCHEZZA. VALE LA PENA ANNOTARE SUL SACCHETTO O SUL CONTENITORE IL CONTENUTO E IL GIORNO.



## 4° PASSO: RISPARMIARE....

### LA SPESA

❑ CUCINARE SOLO IL GIUSTO.

CUCINARE IN ECCESSO, PORTA SPESSO A DOVER GESTIRE AVANZI CHE NON SIAMO IN GRADO O CHE NON ABBIAMO VOGLIA DI CONSUMARE NEI GIORNI SUCCESSIVI E CHE FINISCONO POI DIRETTAMENTE NEL BIDONE DELLA SPAZZATURA. QUANDO CUCINIAMO BISOGNA FARE SEMPRE ATTENZIONE ALLE QUANTITÀ



## 4° PASSO: RISPARMIARE....

### LA SPESA

□RISCOPIRE LE RICETTE DELLA CUCINA DEGLI SCARTI. PER RIUTILIZZARE GLI ALIMENTI AVANZATI E GLI SCARTI ALIMENTARI ESISTE ORMAI UNA "LETTERATURA" STERMINATA: IN QUESTO CAMPO NON C'È NULLA INVENTARE MA SOLTANTO DA PROVARE. SI PUÒ DIVIDERE LA CUCINA DEGLI SCARTI (BUCCE DI PATATA, GAMBI DI SPINACI, INSALATA APPASSITA, LATTE CAGLIATO, TESTE DI PESCE) DA QUELLA PROPRIAMENTE DEGLI AVANZI (RISO, PANE, CARNE).



## 4° PASSO: RISPARMIARE....



### CAFFE', SIGARETTE, ALCOOL

- ❑ QUANTO SPENDETE PER QUESTI VIZI GIORNALMENTE? SE NORMALMENTE SPENDETE 4,00 EURO AL GIORNO PER ESEMPIO, SONO PARI A 1.460,00 EURO ALL'ANNO!!!



### SNACKS

- ❑ SE LAVORATE, QUANDO SIETE IN PAUSA PRANZO VI CONCEDETE UN DRINK, UN PANINO, DEL CIOCCOLATO AL BAR, UNA RIVISTA ECC.? RIUSCITE INVECE A PORTARVI/PREPARARVI IL PRANZO QUALCHE VOLTA? METTIAMO CHE SPENDIATE NORMALMENTE 5,00 EURO AL GIORNO, SONO 1.824,00 EURO

ALL'ANNO!!!



## 4° PASSO: RISPARMIARE....

### CIBO

- ❑ COMPRATE REGOLARMENTE CIBO DA ASPORTO? CIBI PRONTI? DESSERT, BISCOTTI, ECC? SI PUO' RIDURRE QUESTI COSTI? (MAGARI CUCINANDO A CASA)? IMMAGINATE DI RISPARMIARE 20,00 EURO A SETTIMANA PER IL CIBO, SONO 1.040,00 EURO ALL'ANNO! SE POTETE RISPARMIARE 40,00 EURO A SETTIMANA, SONO 2.080,00 ALL'ANNO!



## 4° PASSO: RISPARMIARE....

### ACQUISTI



- ❑ PER LE SPESE IMPORTANTI CHIEDETE SEMPRE PERIODICAMENTE DEI PREVENTIVI E CONFRONTATELI TRA LORO
- ❑ ACQUISTATE CON I GRUPPI DI ACQUISTO, E' UN ACQUISTO PIU' CONSAPEVOLE E PIU' ECONOMICO; SECONDO ADICONSUM SI PUO' ARRIVARE A RISPARMIARE ANCHE 500 EURO IN UN ANNO
- ❑ PIANIFICATE I VIAGGI PER TEMPO PER SFRUTTARE LE OFFERTE; FINO A 15 GIORNI DALLA PARTENZA DEL TRENO SI PUO' RISPARMIARE FINO AL 15%; GLI OPERATORI TURISTICI PREFERISCONO FARE SCONTI PIU' ALTI A CHI PRENOTA PRIMA, PIUTTOSTO CHE IL LAST MINUTE



## 4° PASSO: RISPARMIARE....

### CASA



NEI CENTRI URBANI SI PUO' CHIEDERE IL CANONE CONCORDATO, CHE E' A META' STRADA TRA IL PREZZO DI MERCATO E LA CASA POPOLARE. SI TRATTA DI UN CONTRATTO TRA ASSOCIAZIONI DELLA PROPRIETA' E DEGLI INQUILINI, CHE CONSENTE DI RISPARMIARE ALL'AFFITTUARIO MA ANCHE AL PROPRIETARIO, CHE OTTIENE UNA FACILITAZIONE FISCALE: L'IMPONIBILE IRPEF LA PARTE DEL CANONE, CIOE', CHE VA DICHIARATA E' DEL 59,5%, ANZICHÈ L'85% ORDINARIO.

## I GIOVANI E IL DENARO

IL DENARO OGGI OCCUPA UN POSTO IMPORTANTE NELLA VITA DI CIASCUNO. NEL CAMPO DELL'EDUCAZIONE DEVE ESSERE CONSIDERATO DAI GENITORI COME ARGOMENTO INTEGRANTE PER LA CRESCITA E LA FORMAZIONE DELLA PERSONALITÀ DEI PROPRI FIGLI.

E' IMPORTANTE TRASFERIRE AI GIOVANI UN USO CONSAPEVOLE E RESPONSABILE DEI SOLDI

